

OPERATIVNI PLAN MATICE UMIROVLJENIKA MEDIMURSKE ŽUPANIJE ZA 2026. GODINU

CIJL	AKTIVNOST	STRATEGIJA DIELOVANJA	UVJETI I KRITERIJI ZA PROVEDBU	SREDSTVA	NOSITELJ	ROKovi
1. Veći stupanj informiranosti građana o MUMŽ	-Informiranje o radu MUMŽ putem društvenih mreža, objavljivanje na vlastitoj stranici obavezno mjesečno izvještavati o događanjima u lokalnim i regionalnim novinama i preko radiostanica HRČ I N1	-Suradnja s lokalnim medijima i građanima putem društvenih mreža O svim događanjima pisati na vlastitoj stranici	Zastupljenost MUMŽ na društvenim mrežama i suradnja s lokalnim medijima	Volonterski rad članova	MUMŽ	Kontinuirano kroz cijelu godinu
2. Veća uključenost podružnica MUMŽ na manifestacije u organizaciji lokalne i regionalne uprave	-Izravno sudjelovanje na manifestacijama u organizaciji lokalne i regionalne uprave	-Sudjelovanje sa štandovima ovisno o temi manifestacije (npr. Dani šibe i ribe, Dani luka, Dani lipe...) Obavezno se uključivati na dane općina iz kojih dolaze podružnice	Prijava sudjelovanja organizatorima manifestacije	Prema financijskom planu Udruge/Podružnice	MUMŽ i podružnice	Prema datumima manifestacija
3. Povećanje broja sudionika na sportskim	-Organizacija treninga, sportskih susreta	-Poticanje umirovljenika na povećanje fizičkih aktivnosti koje	Osigurani prostori za održavanje treninga, sportskih susreta i natjecanja	Prema financijskom planu Udruge/Podružnice	MUMŽ i podružnice	Kontinuirano, a natjecanja prema dogovorenim datumima

aktivnostima u organizaciji MUMŽ	-Organizacija natjecanja između podružnica, županijsko, međuzupanijsko i državno natjecanje -Organizacija gimnastike i razgibavanja za starije	doprinosе njihovom zdravlju				
4. Povećanje broja zborova umirovljenika u MŽ	-Organizacija susreta i natjecanja pjevačkih zborova umirovljenika i sudjelovanje na državnim susretima Tražiti od muzičke škole savjetovanje za voditelje zborova.	-Poticanje umirovljenika na uključivanje umirovljenika u zborove i osnivanje zborova u podružnicama u kojima ih nema	Osigurani prostori za zborove i osigurani voditelji zborova Javiti se na natječaj Medimurske županije	Prema financijskom planu Udruge/ Podružnice I dobivenim sredstvima po projektima predanim na županiju i lokalnu upravu	MUMŽ i podružnice	Kontinuirano, a natjecanja prema dogovoranim datumima
5. Skretanje pozornosti javnosti na probleme ljudi starije životne dobi	-Organizacija proslave Međunarodnog dana starijih osoba i na razini Matice (u CZK) i na razini podružnica (u prostorima općina podružnica)	-Osmišljavanje programa koji, uz umirovljenike, privlače pozornost svih generacija -Pozivanje odgovornih osoba na lokalnoj i regionalnoj razini da prisustvuju proslavi čime se skreće pozornost	Osiguran kvalitetan program i prostor u programe uključiti u programe na primjer dječje vrtiće time automatski dolazi više generacija na organizirana događanja.	Prema financijskom planu Udruge/ Podružnice	MUMŽ i podružnice	Prema datumima manifestacija

		na važnost osoba treće životne dobi				
6. Povećanje kvalitete društvenog života što većeg broja umirovljenika	-Organizacija izleta, druženja, raznih slavlja prigodnih datuma (npr. Valentinovo, Martinje, godišnjica braka...), sportskih aktivnosti	-Druženje, komunikacija, razmjena iskustava, što doprinosi zadovoljnjem životu umirovljenika	Osiguran kvalitetan program i prostor	Prema financijskom planu Udruge/Podružnice	MUMŽ i podružnice	Kontinuirano
7. Njegovanje i prezentacija kulturne baštine	-Organizacija radionica i izložbi	-Poticanje umirovljenika na sudjelovanje u radionicama ručnih radova (npr. cvijeće od krep papira, pisanica...) -Sudjelovanje na manifestacijama uz izložbu i prodaju izrađenih predmeta	Nabava materijala, prostor za održavanje radionica na radionice pozvati niže razrede osnovnih škola	Prema financijskom planu Udruge/Podružnice	MUMŽ i podružnice	Prema datumima manifestacija
8. Pomoć potrebitima i povećanje uključenosti umirovljenika u humanitarni rad	-Odvajanjem članarine za kupnju poklona za osobe slabijeg imovinskog stanja -Pomoć Crvenom križu u podjeli paketa Pomoć općinama i gradovima u podjeli	-Skupljanje financijskih sredstava za pomoć potrebitima i suradnja s lokalnom zajednicom	Detektiranje potrebitih osoba, dovoljno dobrovoljaca za pomoć u realizaciji humanitarne aktivnosti Naputak Podružnicama koje to nemaju da u podružnici izaberu	Prema financijskom planu Udruge/Podružnice	MUMŽ i podružnice	Obavezno za blagdane Uskrs i Božić, bolesne prema situacijama a starije od 80 i 90 godina prema njihovim datumima rođenja darivati skromnim poklonom npr.

paketa i bonova. Posjećivanje bolesnih članova u njihovim domovima. Posjećivanje članova u staračkim domovima.	ekipu koja će posjećivati bolesne i starije osobe.		kava, male napolitanke i drugo.
---	---	--	--

Čakovec, 28.11.2025



Predsjednica MUMŽ

Nadica Lovrec

do ovih