

**Aktivnosti projekta „BUDIMO AKTIVNI“, SF.3.4.08.06.0073
za mjesec srpanj 2026.**

Projekt „**Budimo aktivni**“ (SF.3.4.08.06.0073) provodi Udruga Međimurski slatkiši u partnerstvu s Maticom umirovljenika Međimurske županije u okviru Poziva „**Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja**“.

Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Ukupna vrijednost projekta iznosi **284.277,00 EUR**, a provodi se tijekom **24 mjeseca**, od **25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine**.

Projekt „**Budimo aktivni**“ usmjeren je na razvoj i provedbu Programa aktivnog starenja na području Međimurske županije s ciljem povećanja kvalitete života, društvene uključenosti i aktivnog sudjelovanja starijih osoba i umirovljenika u životu lokalne zajednice.

Raspored aktivnosti za srpanj 2026.

- **03. 07. 2026. od 12:30 do 13:30** – aktivnost „Početna konferencija“ - Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
- **06. 07. 2026. od 9:30 do 11:00** – aktivnost „Društvene aktivnosti- Filmsko jutro“ - Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
- **07. 07. 2026. od 9:00 do 10:00** – aktivnost „Mjerenje šećera u krvi i krvnog tlaka“ - Zgrada stare škole Mihovljan, Prvomajska 117 Mihovljan
- **07. 07. 2026. od 10:30 do 11:30** – aktivnost „Sportsko rekreativne igre“ - Zgrada stare škole Mihovljan, Prvomajska 117 Mihovljan
- **08. 07. 2026. od 9:00 do 10:00** – aktivnost „Pokretom do zdravlja“ - Sportski centar Graničar, ulica Nikole Zrinskog 20, Kotoriba
- **08. 07. 2026. od 10:30 do 11:30** – aktivnost „Sportsko rekreativne igre“ - Sportski centar Graničar, ulica Nikole Zrinskog 20, Kotoriba
- **13. 07. 2026. od 9:30 do 11:00** – aktivnost „Društvene aktivnosti- Filmsko jutro“ - Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
- **14. 07. 2026. od 9:30 do 11:00** – aktivnost „Radionica medijske pismenosti- Sigurno korištenje digitalnog sadržaja“ - Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
- **15. 07. 2026. od 9:00 do 10:00** – aktivnost „Zabavne i društvene igre“ - Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
- **23. 07. 2026. od 9:00 do 10:00** – aktivnost „Pokretom do zdravlja“ - SRC Mladost, Gornji Mihaljevec 5a
- **23. 07. 2026. od 10:30 do 11:30** – aktivnost „Vježbe niskog intenziteta- Šetnja/Nordijsko hodanje“ - SRC Mladost, Gornji Mihaljevec 5a
- **28. 07. 2026. od 9:00 do 10:00** – aktivnost „Društvene aktivnosti- Druženje uz knjigu“ – Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt za više informacija

- UDRUGA MEĐIMURSKI SLATKIŠI
Ulica bana Josipa Jelačića 22b
40000 Čakovec
- E-mail: medimurski.slatkisi@gmail.com
- Kontakt telefon: 099 3264 099
- Radno vrijeme: 08:00-16:00h (rad sa strankama 08:00-12:00h)



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.