

**Aktivnosti projekta „BUDIMO AKTIVNI“, SF.3.4.08.06.0073
za mjesec kolovoz 2026.**

Projekt „**Budimo aktivni**“ (SF.3.4.08.06.0073) provodi Udruga Međimurski slatkiši u partnerstvu s Maticom umirovljenika Međimurske županije u okviru Poziva „**Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja**“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Ukupna vrijednost projekta iznosi **284.277,00 EUR**, a provodi se tijekom **24 mjeseca, od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine.**

Projekt „**Budimo aktivni**“ usmjeren je na razvoj i provedbu Programa aktivnog starenja na području Međimurske županije s ciljem povećanja kvalitete života, društvene uključenosti i aktivnog sudjelovanja starijih osoba i umirovljenika u životu lokalne zajednice.

Raspored aktivnosti za kolovoz 2026.

DATUM I VRIJEME	AKTIVNOST	MJESTO I VRIJEME
03.08.-04.08.2026. od 8:00 do 12:00	Info kutak (A 4)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
06.08.-07.08.2026. od 8:00 do 12:00		
10.08.- 14.08.2026. od 8:00 do 12:00		
17.08.-21.08.2026. od 8:00 do 12:00		
24.08.-28.08.2026. od 8:00 do 12:00		
31.08.2026. od 8:00 do 12:00		



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

01.08. 2026. od 9:00 do 11:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Čakovec- Porcijunkolovo
02.08.2026. od 9:00 do 11:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Čakovec- Porcijunkolovo
03. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
04. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
04. 08. 2026. od 15:00 do 16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	SRC Mladost Gornji Mihaljevec 4
04. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan
04. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	SRC Mladost Gornji Mihaljevec 4
04. 08. 2026. od 17:00 do 18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	SRC Mladost Gornji Mihaljevec 4
04. 08. 2026. od 15:00 do 17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan
06. 08. 2026. od 15:00 do 16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
06. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
07. 08. 2026. od 18:00 do 19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
08. 08. 2026. od 8:00 do 12:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Lendava, Slovenija
09. 08. 2026. od 16:00 do 18:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Društveni dom Gornji Mihaljevec 74
10. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
12. 08. 2026. od 12:00 do 13:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Muzej Međimurja Čakovec



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

12. 08. 2026. od 13:00 do 14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Muzej Međimurja Čakovec
13. 08. 2026. od 15:00 do 17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan
13. 08. 2026. od 15:00 do 16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
13. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
13. 08. 2026. od 17:00 do 18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
14. 08. 2026. od 15:00 do 16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
14. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Trg Braće Radića 1 Mursko Središće
17. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica Josipa bana Jelačića 22b (ured 14)
17. 08. 2026. od 18:00 do 19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
17. 08. 2026. od 18:00 do 19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
18. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
18. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan
18. 08. 2026. od 10:00 do 11:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

19. 08. 2026. od 17:00 do 18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
20. 08. 2026. od 9:00 do 11:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan
20. 08. 2026. od 9:00 do 11:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan
22. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
25. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
25. 08. 2026. od 16:00 do 17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	SRC Mladost Gornji Mihaljevec 4
25. 08. 2026. od 17:00 do 18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	SRC Mladost Gornji Mihaljevec 4
25. 08. 2026. od 18:00 do 19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
27. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)
27. 08. 2026. od 9:00 do 11:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan
27. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan
27. 08. 2026. od 18:00 do 19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.)	Stara škola Mihovljan
31. 08. 2026. od 9:00 do 10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14)

Sve projektne aktivnosti su besplatne.



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt za više informacija

- UDRUGA MEĐIMURSKI SLATKIŠI
Ulica bana Josipa Jelačića 22b
40000 Čakovec
- E-mail: medimurski.slatkisi@gmail.com
- Kontakt telefon: 099 3264 099
- Radno vrijeme: 08:00-16:00h (rad sa strankama 08:00-12:00h)



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Info kutak za starije osobe (55+) i umirovljenike

U sklopu projekta „**Budimo aktivni**“ (SF.3.4.08.06.0073) otvoren je **Info kutak** namijenjen **starijim osobama (55+) i umirovljenicima**, gdje mogu besplatno dobiti informacije, savjete i podršku o pravima, uslugama i mogućnostima dostupnima u lokalnoj zajednici.

📍 Lokacija:

Ulica bana Josipa Jelačića 22b, 1. kat, soba 14

🕒 Radno vrijeme:

Ponedjeljak – petak

08:00 – 12:00 sati

U Info kutku možete dobiti informacije o:

- socijalnim pravima, mirovinama i socijalnim naknadama,
- mogućnostima rada i zapošljavanja nakon umirovljenja,
- zdravstveno-preventivnim uslugama i programima,
- kulturnim, sportskim, rekreativnim i edukativnim aktivnostima,
- digitalnim uslugama (e-Građani, online zdravstveni sustavi i društvene mreže),
- uslugama udruga, ustanova i drugih organizacija koje pružaju podršku starijim osobama.

Na raspolaganju su vam educirani djelatnici i volonteri koji će vam pružiti informacije uz poštivanje načela **jednakosti, pristupačnosti i povjerljivosti**.

Nije potrebna prethodna najava – slobodno nas posjetite tijekom radnog vremena.

Kontakt: 099 326 4099

Projekt „Budimo aktivni“ (SF.3.4.08.06.0073) provodi se s ciljem povećanja kvalitete života, informiranosti i društvene uključenosti osoba starijih od 55 godina i umirovljenika.

Veselimo se vašem dolasku!



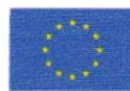
ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



HRVATSKA REPUBLIKA
CRNOJELOVA



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.