

**Aktivnosti projekta „BUDIMO AKTIVNI“, SF.3.4.08.06.0073
za mjesec rujan 2026.**

Projekt „Budimo aktivni“ (SF.3.4.08.06.0073) provodi Udruga Međimurski slatkiši u partnerstvu s Maticom umirovljenika Međimurske županije u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Ukupna vrijednost projekta iznosi **284.277,00 EUR**, a provodi se tijekom **24 mjeseca**, od **25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine**.

Projekt „Budimo aktivni“ usmjeren je na razvoj i provedbu Programa aktivnog starenja na području Međimurske županije s ciljem povećanja kvalitete života, društvene uključenosti i aktivnog sudjelovanja starijih osoba i umirovljenika u životu lokalne zajednice.

Raspored aktivnosti za rujan 2026.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
01.09.-04.09.2026. od 8:00 do 12:00	Info kutak (A 4)	TICM, Ulica bana Josipa Jelačića 22b (ured 14), Čakovec
07.09.-11.09.2026. od 8:00 do 12:00		
14.09.- 18.09.2026. od 8:00 do 12:00		
21.09.-25.09.2026. od 8:00 do 12:00		
28.09.-30.09.2026. od 8:00 do 12:00		



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
01.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Čakovečki plac, Ul. V. Morandinija 23
02.09.2026. 12:00-13:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
02.09.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
03.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
03.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
06.09.2026. 18:00-20:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Filmska večer	Dom kulture, Gornji Mihaljevec 74
07.09.2026. 18:00-19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
07.09.2026. 18:00-19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Košarka	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
08.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Čakovečki plac, Ul. V. Morandinija 23
08.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Predavanje važnost kretanja	Sportsko društveni dom, Glavna ul. 35, Palovec
08.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Sportsko društveni dom, Glavna ul. 35, Palovec



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
08.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
08.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Košarka	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
08.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Bacanje kolutova	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
09.09.2026. 12:00-13:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
09.09.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
09.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Predavanje važnost kretanja	Poslovni prostor, Trg Sv. Martina 8, Sveti Martin na Muri
09.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolici	Poslovni prostor, Trg Sv. Martina 8, Sveti Martin na Muri
10.09.2026. 08:00-09:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Višenamjenska dvorana, Ul. Nikole Tesle 1A, Štefanec
10.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Radionica prve pomoći	Višenamjenska dvorana, Ul. Nikole Tesle 1A, Štefanec
11.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Kartanje	Poslovni prostor, Trg Braće Radića 1, Mursko Središće
11.09.2026. 10:00-11:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Igra Čovječe, ne ljuti se	Poslovni prostor, Trg Braće Radića 1, Mursko Središće
11.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
11.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
14.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Čakovečki plac, Ul. V. Morandinija 23
15.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ Predavanje	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
15.09.2026. 10:00-11:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
15.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kuglanje	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
15.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Krugovi	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
15.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
15.09.2026. 19:00-20:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Streljaštvo	SK Sloboda Mihovljan, Prvomajska ul. 7, Mihovljan
16.09.2026. 12:00-13:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
16.09.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
16.09.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Predavanje važnost kretanja	Udruga dijabetičara Nedelišće, Ivan Mažuranića 17, Nedelišće
16.09.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Udruga dijabetičara Nedelišće, Ivan Mažuranića 17, Nedelišće



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
16.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
16.09.2026. 19:00-20:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Zbor	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
17.09.2026. 15:00-16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Poslovni prostor, Trg Braće Radića 1, Mursko Središće
17.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Predavanje važnosti kretanja	Poslovni prostor, Trg Braće Radića 1, Mursko Središće
17.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Poslovni prostor, Trg Braće Radića 1, Mursko Središće
18.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
18.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
21.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Čakovečki plac, Ul. V. Morandinića 23
22.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti Sigurno korištenje digitalnog sadržaja“ (A 2.1.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
22.09.2026. 10:00-11:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
22.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
22.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Viseća kuglana	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
22.09.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
23.09.2026. 12:00-13:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
23.09.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
25.09.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
25.09.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.3.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
28.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mentalno zdravlje i prevencija depresije kod starijih osoba	Zgrada TICM-a, Ulica Josipa bana Jelačića 22b
30.09.2026. 09:00-10:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Sejam Čakovec, Ul. Rudolfa Steinera 3, Čakovec
30.09.2026. 09:00-10:30	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ - Informatička radionica za aktivno građanstvo (A 2.1)	Zgrada TICM-a, Ul. Bana Josipa Jelačića 22
30.09.2026. 10:30-12:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ - Korištenje pametnih telefona (A 2.1)	Zgrada TICM-a, Ul. Bana Josipa Jelačića 22

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Kontakt za više informacija

- UDRUGA MEĐIMURSKI SLATKIŠI
Ulica bana Josipa Jelačića 22b
40000 Čakovec
- E-mail: medimurski.slatkisi@gmail.com
- Kontakt telefon: 099 3264 099
- Radno vrijeme: 08:00-16:00h (rad sa strankama 08:00-12:00h)



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.