

**Aktivnosti projekta „BUDIMO AKTIVNI“, SF.3.4.08.06.0073
za mjesec listopad 2026.**

Projekt „**Budimo aktivni**“ (SF.3.4.08.06.0073) provodi Udruga Međimurski slatkiši u partnerstvu s Maticom umirovljenika Međimurske županije u okviru Poziva „**Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja**“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Ukupna vrijednost projekta iznosi **284.277,00 EUR**, a provodi se tijekom **24 mjeseca**, od **25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine**.

Projekt „**Budimo aktivni**“ usmjeren je na razvoj i provedbu Programa aktivnog starenja na području Međimurske županije s ciljem povećanja kvalitete života, društvene uključenosti i aktivnog sudjelovanja starijih osoba i umirovljenika u životu lokalne zajednice.

Raspored aktivnosti za listopad 2026.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
01.10.-02.10.2026. od 8:00 do 12:00	Info kutak (A 4)	Ulica bana Josipa Jelačića 22b, Čakovec
05.10.-09.10.2026. od 8:00 do 12:00		
12.10.-16.10.2026. od 8:00 do 12:00		
19.10.-23.10.2026. od 8:00 do 12:00		
26.10.-30.10.2026. od 8:00 do 12:00		



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
01.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Mala košarka	Poslovi ured, Gornja Dubrava 51
01.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi	Poslovni ured, Gornja Dubrava 51
05.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Krugovi	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
05.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kuglana muškarci	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
05.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kuglana žene	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
06.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Predavanje važnost kretanja	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
06.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Stara željeznička stanica, Ul. Maršala Tita 98, Novo Selo Rok
07.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Sportsko društveni dom, Glavna ul. 35, Palovec
07.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ (A 2.1) Predavanje	Nedelišće vatrogasni dom, Čakovečka ul. 2, 40305, Nedelišće
07.10.2026. 18:00-19:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Nedelišće vatrogasni dom, Čakovečka ul. 2, 40305, Nedelišće
08.10.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
08.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Pub kviz	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
08.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
08.10.2026. 15:00-16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolici	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
08.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kuglanje	Društveni dom Pribislavec, Braće Radića 49 Pribislavec
08.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Bacanje kolutova	Društveni dom Pribislavec, Braće Radića 49 Pribislavec
09.10.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
09.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
09.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Bela	Društveni dom Slemenice, Slemenice 10D
09.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Čovječe ne ljuti se	Društveni dom Slemenice, Slemenice 10D
11.10.2026. 17:00-19:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Filmsko večer	Društveni dom Novo Selo Rok, Ulica maršala Tita 49
12.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado žene	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
12.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Mala košarka	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
13.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ (A 2.1) Predavanje	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
13.10.2026. 15:00-16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolici	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
13.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Mala košarka	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
13.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Bacanje kolutova	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
14.10.2026. 13:00-14:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Posjet muzeju Riznica Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
14.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Posjet izložbi slika - galerija Muzeja Međimurja	Muzej Međimurja Čakovec Trg Republike 5, Čakovec
14.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolici	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
14.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Viseća kuglana	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
14.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
15.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Mjerenje šećera i krvnog tlaka	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
15.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Radionica prve pomoći	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
16.10.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
16.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
16.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado muški	Društveni dom Pribislavec, Braće Radića 49 Pribislavec
16.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi žene	Društveni dom Pribislavec, Braće Radića 49 Pribislavec
20.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Radionica medijske pismenosti“ (A 2.1) Predavanje	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
20.10.2026. 15:00-16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolic	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
21.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolic	Sportsko društveni dom, Glavna ul. 35, Palovec
21.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Krugovi	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
21.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Mala košarka	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
21.10.2026. 17:00-19:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Nedelišće vatrogasni dom, Čakovečka ul. 2, 40305, Nedelišće
23.10.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
23.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
23.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
23.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kuglanje	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
27.10.2026. 9:00-12:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Radionica Život u pravoj mjeri	Zgrada Scheier, Ul. Matice hrvatske 2, 40000, Čakovec
27.10.2026. 14:00-15:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.) Pub kviz	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
27.10.2026. 15:00-16:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
27.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Predavanje – važnost kretanja	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
27.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolicama	Društveni dom Mačkovec, Trg svetog Petra i Pavla 2 Mačkovec
28.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Pikado	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
28.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Mala košarka	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
28.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Kolutovi	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

DATUM I VRIJEME	NAZIV AKTIVNOSTI	LOKACIJA
28.10.2026. 17:00-18:00	Aktivnost „Vježbe niskog intenziteta“ (A 2.2.1.) Vježbe na stolic	Društveni dom Sveti Martin na Muri, Trg sv. Martina 5 Sveti Martin na Muri
29.10.2026. 16:00-18:00	Aktivnost „Zdravstveno preventivne aktivnosti“ (A 2.2.3.) Masaža	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan
29.10.2026. 16:00-17:00	Aktivnost „Društvene aktivnosti“ (A 2.2.2.)	Stara škola Mihovljan, Prvomajska ul. 117, Mihovljan

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt za više informacija

- UDRUGA MEĐIMURSKI SLATKIŠI
Ulica bana Josipa Jelačića 22b
40000 Čakovec
- E-mail: medimurski.slatkisi@gmail.com
- Kontakt telefon: 099 3264 099
- Radno vrijeme: 08:00-16:00h (rad sa strankama 08:00-12:00h)



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.